

Plan för omställning och karriärväxling

Namn: förnamn och efternamn

Datum: 20xx-xx-xx Version: 1

Uppdaterad datum: 20xx-xx-xx

Varför behöver jag en handlingsplan?

Det finns flera skäl till att ta fram en handlingsplan. Det är ett sätt att sortera sina tankar, samt att gå från tanke till ord och handling. Handlingsplanen är en viktig del i processen till ett nytt yrke och kommer att vara ett stöd om du måste göra förändringar i din plan. Det är en lång resa att växla karriär, det är därför viktigt att du ser vilka steg du tar och att du faktiskt bockar av delmål på vägen.

Det är även så att i överenskommelsen mellan parterna finns riktlinjer som säger att du ska ta fram en handlingsplan för att få stöd. Det är utifrån riktlinjerna och planen din rådgivare bedömer om planen är hållbar.

Mitt övergripande mål är:

Det övergripande målet är dit du vill efter att din karriärväxling är genomförd. Det kan vara på längre sikt. Beskriv dina mål så tydligt som möjligt.

- yrkesområdet
- vilka arbetsuppgifter du vill arbeta med,
- hur rollen/yrket benämns
- geografisk placering (var)

Till exempel; Jag vill arbeta inom vården som sjuksköterska. Jag är intresserad av palliativ vård. Jag vill arbeta i Jämtland.

Mitt övergripande mål ska jag ha nått:

20XX-xx-xx

Mina delmål, aktivitetsplan och avstämning med SOKstiftelsen

Beskriv dina delmål för respektive halvår/period. Aktiviteterna som du genomför ska bidra till att nå ditt övergripande mål och dina delmål. Omfattningen av aktiviteter i planen ska motsvara omfattningen på det ekonomiska stödet, det vill säga erhåller du fullt stöd ska planen innehålla aktiviteter som betraktas som full tid och motsvara en 40-timmars arbetsvecka. Ange även tid för avstämning med din rådgivare på SOKstiftelsen. Det är ditt ansvar att avstämningarna blir av och de kan ske via videosamtal, telefon eller mejl.

Ditt ekonomiska stöd i kr/mån	Antal år med ekonomiskt stöd	Omfattning aktiviteter i % av heltid
T.ex.: 20 000 kr	T.ex.: 3	T.ex.: 60 %

T.ex.: Halvår 1					
Delmål	Aktiviteter	När	Omfattning aktiviteter i tid	Omfattning aktiviteter i % av heltid	Avstämning
T.ex.: Kompletterat mina gymnasiebetyg	Läsa matte och engelska på Komvux	Sep t.o.m. nov 2021	24 tim / v	Ca 60 %	
T.ex.: Undersöka hur det är att arbeta på sjukhus	Göra research och förbereda informationsintervjuer. Ringa några som jag känner som arbetar på sjukhus och intervjua dem.	Sep 2021	8 tim / v		
T.ex.: Ansöka till sjuksköterskeutbildning	Registera mig på Antagning.se och sök sjuksköterskeutbildningen på 4 olika orter	Okt 2021	Några tim		Okt 2021
	Se till att nya betyg från Komvux är registrerade på Antagning.se	Nov 2021	Några tim		
T.ex.: Få extra arbete på Östersunds sjukhus	Söka extra arbete på Östersunds sjukhus	Dec 2021	16 tim / v		
T.ex.: Antagen till sjuksköterskeutbildningen	Tacka ja till platsen på sjuksköterskeutbildningen	Dec 2021	-		Dec 2021

T.ex.: Halvår 2-7					
Delmål	Aktiviteter	När	Omfattning aktiviteter i tid	Omfattning aktiviteter i % av heltid	Avstämning
T.ex.: Antagen till sjuksköterskeutbildningen	Studera till sjuksköterska	VT 2022 t.o.m. HT 2024	40 tim / v	100 %	Maj 2022 Dec 2022 Maj 2023 Dec 2023 Maj 2024 Dec 2024
Arbetar extra	Arbetar extra på Östersunds sjukhus	Jun-aug 2022, 2023 och 2024	40 tim / v	100 %	Aug 2022

Halvår x					
Delmål	Aktiviteter	När	Omfattning aktiviteter i tid	Omfattning aktiviteter i % av heltid	Avstämning

Min plan B – om jag inte når mitt mål:

Varför behöver jag en plan B? Jag vet redan vad jag vill.

Om nu allting inte blir som du tänkt dig är det lättare att ställa om, om du redan har funderat över en plan B. Ibland är plan B helt annorlunda, ibland är det bara nyansskillnader mellan huvudplanen och plan B.

Beskriv så tydligt som möjligt, dvs

- yrkesområdet
- vilka arbetsuppgifter du vill arbeta med,
- hur rollen/yrket benämns
- geografisk placering (var)