

## Villkor för stöd – dansare

En förutsättning för att få **aktivt** stöd är att du har arbetat minst 18 månader på en eller flera scenkonstinstitutioner under de senaste fem åren.

För att få **ekonomiskt** stöd för omställning och karriärväxling är minsta kvalifikationstid fyra år (48 månader) hos en eller flera scenkonstinstitutioner som omfattas av avtalet, varav 18 månader under de senaste fem åren.

För att få fullt ekonomiskt stöd måste du ha sammanlagd kvalifikationstid på minst 16 år.

Du får även tillgodoräkna dig tid om du har varit anställd som musikalartist eller sångsolist.

Om du ansöker om stöd som dansare måste 75 procent av din kvalificerande tid ha varit som dansare.

Både tidsbegränsade anställningar och tillsvidareanställningar räknas. Om du har fakturerat ett uppdrag kan du inte räkna med det. Det gäller både om du har eget företag eller fakturerar genom egenanställning.

Ekonomiskt stöd	Beräknas på din lön de senaste kvalificerande 36 månaderna (under en femårsperiod)
En kvalificerande månad	Varje månad du har haft en lön över ett visst belopp, beloppet räknas upp årligen och finns angivet på webben
Maximalt ekonomiskt stöd	90 % av lönen (vid full kvalifikationstid)
Grundläggande ekonomiskt stöd	Högst 3 år (beror på handlingsplanen)
Aktivt stöd	Högst 2 år (beror på handlingsplanen)

Du kan ansöka om stöd från månaden du fyller 35 år till månaden innan du fyller 43 år.

## Om SOKstiftelsen

SOKstiftelsen ger stöd till vissa konstnärliga yrkesgrupper (dansare, sångsolister, korister, musikalartister och musiker) som är eller har varit anställda på offentligt finansierade scenkonstinstitutioner. Grunden är ett kollektivavtal som tecknats mellan Svensk Scenkonst, Symf och Teaterförbundet/för scen och film.

### Välkommen att kontakta oss!

08-442 97 40  
kontakt@sokstiftelsen.se

Vi arbetar över hela landet men har kontor i Stockholm, Göteborg och Malmö.



**Maria Toft Zulawinski**  
Rådgivare, Malmö  
maria.toft@sokstiftelsen.se  
08-442 97 43  
070-771 50 45



**Britt Marie LaBrosse**  
Rådgivare, Göteborg  
brittmarie.labrosse@sokstiftelsen.se  
08-442 97 49  
070-819 76 70



**Linda Lekander**  
Rådgivare, Stockholm  
linda.lekander@sokstiftelsen.se  
08-442 97 44  
070-346 42 73



**Emelie Nilsson**  
Administration, beräkningar  
emelie.nilsson@sokstiftelsen.se  
08-442 97 39  
070-771 34 78

**SOK** STIFTELSEN

08-442 97 40, kontakt@sokstiftelsen.se  
Rehngatan 11 7tr, 113 57 Stockholm. Org.nr. 802478-9409  
www.sokstiftelsen.se

**SOK**

Scenkonstens  
Omställnings- &  
Karriärväxlingsstiftelse

**På väg?**

**EN OMSTÄLLNING FÖR FRAMTIDEN**

**DANSARE**

**SOKstiftelsen finns för att ge stöd till dig när du vill ställa om och växla till ett nytt yrke.**

Att fatta beslutet – att sluta i sitt yrke som dansare och växla till någonting annat – är en process som brukar ta tid. Därför är du välkommen att bolla dina tankar och idéer långt innan du faktiskt är på väg. SOKstiftelsens rådgivare har tystnadsplikt och kan hjälpa dig att sortera dina tankar.

## Har du funderat på en karriärväxling?

SOKstiftelsen kan bistå dig på den resan. Du som är dansare och har arbetat på de scenkonstinstitutioner som omfattas av avtalet (du hittar listan på vilka det är på SOKstiftelsens webb) kan ansöka om stöd.

## Så här går det till

### Orientering

Så fort du har börjat fundera på att byta karriär är du välkommen att kontakta en rådgivare hos oss. Vi kallar det för orienteringsfasen. Du behöver inte ha någon klar idé om vad du vill – vi finns för att hjälpa dig sortera dina tankar och börja fundera på framtiden.

Orienteringsfasen kan vara kort eller lång. Du kan få coachning och karriärrådgivning. Det handlar om att hitta din vilja, motivation, inspiration. Vad tycker du är viktigt? Hur vill du att din nya karriär ska bli?

### Ansökan

Efter orienteringsfasen kanske du beslutar dig för att du faktiskt vill karriärväxla. Då ska du skicka in en ansökan till SOKstiftelsen. Ansökan vill vi ha minst tre månader innan du tänker påbörja din karriärväxling, och högst åtta månader innan. Du hittar ansökan på sokstiftelsen.se.

### Plan för karriärväxling

I dialog med din rådgivare börjar du göra en plan för din karriärväxling. Vilket är ditt mål? Vad vill du arbeta med, i vilken roll, var vill du arbeta? I planen definierar du vilka aktiviteter du behöver göra för att nå ditt mål, ditt nya yrke. Du gör också en plan B – om det inte blir som du tänkt dig. Din rådgivare och du diskuterar planen, ser till att den blir realistisk och hållbar.

### Aktiv karriärväxling

Nu är du igång! Du kan få aktivt stöd i två år, om du är berättigad till ekonomiskt stöd kan du få det upp till tre år.

Du följer din plan, stämmer regelbundet av den med din rådgivare. Det kan hända att du behöver revidera din plan – då gör du det tillsammans med din rådgivare.



### Karriärväxlingsplanen och hållbarhet

Din rådgivare bedömer om din plan är hållbar. Leder den till ett yrke där du kan försörja dig i framtiden? Har du drivkraft, motivation och vilja för att genomföra planen? Rådgivaren bedömer också om omfattningen av aktiviteter i planen motsvarar omfattningen på det stöd du kan få från SOKstiftelsen.

- Din plan ska beskriva den framtida arbetsmarknaden för den nya karriären (Vilka arbetsgivare finns? Vilka behov har de?)
- Har du personliga förutsättningar för att kunna genomföra växlingen och arbeta i yrket?
- Vilka aktiviteter bedömer du behövs för att nå ditt nya jobb?
- Har du tittat på och värderat olika vägar till karriärväxlingen?
- Beskriv din drivkraft och din vilja att arbeta inom det önskade yrket.
- Har du förståelse för förutsättningarna i det nya yrket?
- Om du tänker studera behöver du undersöka både bästa vägen och alternativa vägar till ditt nya yrke.
- Inkluderar du eget företagande i din plan?

## Vad innebär aktivt och ekonomiskt stöd?

### Aktivt stöd

Det aktiva stöd du kan få grundar sig i de behov just du har, det är inte lika för alla. I din plan har du beskrivit hur din karriärväxling ska gå till, i samarbete med din rådgivare. Du och din rådgivare kommer fram till vilket stöd just du behöver för att lyckas med din karriärväxling. Det kan till exempel vara rådgivande och coachande samtal, det kan vara studievägledning, möjlighet att träffa en affärskonsult om du funderar på att starta eget eller någonting annat.

### Ekonomiskt stöd

Om du har tillräckligt lång kvalifikationstid kan du också få ekonomiskt stöd. Stödet beräknas på din inkomst de senaste kvalificerande 36 månaderna under högst fem år tillbaka. Storleken på det ekonomiska stödet beror också på hur lång kvalifikationstid du har. Även det ekonomiska stödet är beroende av hur din plan för karriärväxlingen ser ut och vad du behöver.

### Vad kan jag bli?

Det är en av de vanligaste frågorna vi får. Svaret är att du kan bli nästan vad du vill! För att du ska få stöd av SOKstiftelsen ska din plan vara hållbar – du ska växla till ett yrke där du har möjlighet att försörja dig.

### Exempel på yrken några aktiva karriärväxlare är på väg till:

- Undersköterska
- Lärare/pedagog
- Fastighetsförvaltare
- Fotograf
- Organisationsutvecklare
- Snickare
- Ledare
- Ekonom
- Arborist
- Personalvetare/HR
- Maskinuthyrare
- Sjuksköterska
- Transportör
- Koreograf