



Scenkonstens  
Omställnings- &  
Karriärväxlingsstiftelse

# Omställning för framtiden

2023 i sammanfattning



» När jag hade tagit steget var lusten till det nya så mycket starkare än sorgen över att lämna orkesteryrket – en otroligt skön känsla som jag önskar många fler.«

## Om SOKstiftelsen

Syftet med SOKstiftelsens verksamhet är att tillgodose de konstnärliga yrkesgruppernas behov av omställning och karriärväxling före ordinarie pensionsålder och att skapa förutsättningar för scenkonstinstitutionerna att bibehålla en hög konstnärlig nivå.

SOKstiftelsens uppdrag är att underlätta omställning och karriärväxling genom aktivt och ekonomiskt omställningsstöd, stöd vid utbildning och andra åtgärder som underlättar övergången till nytt arbete. Till grund för SOKstiftelsens verksamhet finns ett kollektivavtal som tecknats mellan arbetsgivarorganisationen Svensk Scenkonst och de fackliga parterna Fackförbundet Scen & Film och Symf (Sveriges Yrkesmusikerförbund).

De konstnärliga yrkesgrupper som omfattas av SOKstiftelsens verksamhet är dansare, korister, sångsolister, musikalartister och musiker som är anställda eller har varit anställda av de 49 (49) offentligt finansierade scenkonstinstitutioner som omfattas av SOK-avtalet. Såväl tidsbegränsat anställda som tillsvidareanställda omfattas. Sedan starten, i slutet av 2016, har 80 scenkonstnärer ansökt om och fått stöd till karriärväxling.

**»Det som utmärker den här perioden i mitt liv är all den energi jag har fått av att satsa på en ny karriär.«**

Röst från karriärväxlare

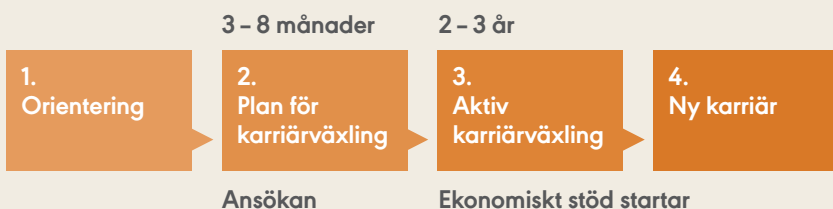
## Stödet från SOKstiftelsen

De dansare, korister, sångsolister, musikalartister och musiker som omfattas av SOK-avtalet och har arbetat tillräckligt länge på en eller flera scenkonstinstitutioner kan söka stöd för karriärväxling och omställning. Ansökan kan ske mellan vissa åldrar, olika för de olika yrkesgrupperna. Den som söker kan beviljas ekonomiskt stöd och/eller aktivt stöd. Det aktiva stödet baseras på individuella behov och kan till exempel innebära rådgivarstöd, coaching eller att träffa en affärskonsult. För att bli kvalificerad för aktivt stöd ska scenkonstnären vara inom det åldersintervall som gäller för respektive yrkesgrupp och ha arbetat minst 18 månader de senaste fem åren hos en arbetsgivare som är ansluten till SOK-avtalet.

För att få stöd krävs även att karriärväxlaren har tagit fram en hållbar plan för omställning och karriärväxling. Det sker i dialog med en av SOKstiftelsens rådgivare. Målsättningen är att karriärväxlaren med stöd av SOKstiftelsen ska kunna ställa om till ett nytt arbete.

## En process i fyra steg

Ett konstnärligt yrke är ofta passionsdrivet, att lämna det och byta yrkesbana är många gånger en lång process. SOKstiftelsens stöd till karriärväxlare sker i de tre första stegen.



### Orientering

Samtal med en rådgivare. Den blivande karriärväxlaren får stöd att hitta sin väg vidare i yrkeslivet. Orienteringsfasen kan vara olika lång och börja flera år innan själva karriärväxlingen startar – den anpassas helt efter individens behov. Här kan exempelvis studierådgivning, affärskonsultstöd, samtalsterapi och förstås karriärcoachning och rådgivningsstöd ingå.

### Plan för karriärväxling

En plan arbetas fram i dialogen med rådgivaren. Planen ska vara hållbar, genomförbar och utgå från karriärväxlarens motivation och drivkraft. Till exempel studier till ett nytt yrke, praktik, ny anställning eller eget företag.

### Aktiv karriärväxling

Handlingsplanen sätts i verket med ekonomiskt stöd från SOKstiftelsen.

### Ny karriär

När den nya karriären startat gör SOKstiftelsen en uppföljning och utvärdering av sina insatser.

» Att lämna en så stark gemenskap som ett operahus med nära och kära kollegor är en sorgprocess, men hade jag stannat hade det varit på bekostnad av min egen utveckling.«

Röst från karriärväxlare

## Verksamheten 2023

Vid årsskiftet var det 68 personer som fick stöd av SOKstiftelsen, antingen i orienteringsfasen eller i aktiv karriärväxling.

De som har fått stöd och gått vidare i en ny karriär uppger att de är mycket nöjda med stödet, att det ekonomiska stödet gav trygghet och uppskattar rådgivarens förmåga att synliggöra överförbara kompetenser och ge positiv pepp.

### 2023 gick sex karriärväxlare vidare till:

- ▶ **Eget företag** Personlig tränare
- ▶ **Ny anställning/eget företag** Balettlärare och yogastudio
- ▶ **Studier** Kiropraktor
- ▶ **Studier** Fysioterapeut
- ▶ **Studier** Socionom
- ▶ **Arbetsökande** Korta uppdrag inom möbel- och instrumentrenovering

Under 2023 ansökte 17 personer om grundläggande ekonomiskt stöd och en person om förlängt ekonomiskt stöd. En ökning med 50 procent jämfört med året innan.

Arbetet med att sprida kunskap om de möjligheter som avtalet ger pågår ständigt. Informationsmöten, workshops, regelbundna kontakter och besök på de olika scenkonstinstitutionerna genomförs regelbundet. Utskick, nyhetsbrev, seminarier, webinarier och medverkan vid olika event ökar kännedomen ytterligare.

**SOK** STIFTELSEN

**Adress** Rehngatan 11 7tr, 113 57 Stockholm

**Tel** 08 - 442 97 40 **Org.nr** 802478-9409